

Oferirea de suport psihologic pentru persoanele cu dizabilități

Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Bihor asigură servicii de consiliere psihologică persoanelor adulte cu dizabilități, beneficiari ai serviciilor sociale în centre rezidențiale sau din comunitate.

Persoanelor adulte cu dizabilități din comunitate, serviciile de consiliere psihologică se asigură în cadrul celor 4 servicii sociale din structura DGASPC Bihor:

- Centrul de Zi pentru Persoane Adulte cu Dizabilități Oradea - CZPAD Oradea,
- Echipa mobilă pentru Persoane Adulte cu Dizabilități Oradea - EMPAD Oradea,
- Centrul de Zi pentru Persoane Adulte cu Dizabilități Beiuș - CZPAD Beiuș,
- Centrul de Servicii de Recuperare Neuromotorie de tip Ambulatoriu pentru Persoane Adulte cu Dizabilități Valea lui Mihai - CSRN Valea lui Mihai.

Suportul psihologic constă în:

- ✓ sprijin pentru diminuarea și gestionarea emoțiilor negative legate de evenimente traumatice - acceptarea și vindecarea rănilor din trecutul beneficiarului;
- ✓ modificarea cognițiilor evaluative iraționale care generează convingeri rigide și comportamente disfuncționale negative cu privire la propria persoană;
- ✓ analiza punctelor tari/slabe, sprijin pentru identificarea și potențarea laturii pozitive ale propriei persoane;
- ✓ sprijin pentru creșterea gradului de acceptare necondiționată a propriei persoane;
- ✓ creșterea/întărirea strategiilor rezolutive prin expunerea situațională la diferite evenimente care au ca scop eficientizarea și identificarea soluțiilor fiabile cu privire la capacitatea de rezolvare de probleme;
- ✓ oferirea de feedback-uri după rezolvarea unei situații;
- ✓ oferirea de recompense pentru creșterea ratelor de apariție a comportamentelor sănătoase;
- ✓ dezvoltarea unei atitudini pozitive cu privire la viitor;
- ✓ sprijin pentru ieșirea din zona de confort;
- ✓ sprijin pentru îmbunătățirea stimei de sine prin diverse activități menite să aducă o atitudine cât mai sănătoasă a individului ca ființă bio-psiho-socio-culturală (aspect, greutate, îngrijire, redobândirea respectului de sine).